

# Состав программы Detox Classic

## 7 дней

Консультации врачей-специалистов	
Прием лечащего врача, первичный	1
Прием лечащего врача, повторный	4
Консультация врача-оториноларинголога	1
Заключительный прием лечащего врача с выдачей подробных рекомендаций по образу жизни, индивидуальный план здоровья	1
Информационный блок - лекции	
Вводная	
Косметолог	
Питание	
Детокс	
Mind-терапевт	

Физическая нагрузка	
Дыхательная гимнастика	5
Скандинавская ходьба/фитнес	ежедневно (самостоятельно)
Питание	
РДТ (разгрузочно-диетическая терапия)	7
Анализы	
Забор крови из вены (натошак)	1
Клинический анализ крови	1
СОЭ	1
Общий анализ мочи	1
Глюкоза	1
Креатинин в сыворотке (с определением СКФ)	1
Мочевая кислота в сыворотке	1
Алат	1
Асат	1
Билирубин общий	1
Билирубин прямой	1
Электролиты (калий, натрий, хлор)	1
Холестерол общий	1
Коагулограмма №1 (Протромбин + МНО)	1
Антитела ВИЧ 1,2	1
HBsAg	1
Антитела HCV	1
Сифилис RPR (антикардиолипиновый тест/микрореакция преципитации), титр	1
ЭКГ (электрокардиограмма)	1
УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, протоки, поджелудочная железа, селезенка)	1
УЗИ почек, надпочечников	1

<b>Лечебные процедуры</b>	
Очистительные клизмы	7\12
Мониторное очищение кишечника	3
Микроклизмы с травами	3
Тюбаж	3
Водолечение	6
Детокс обертывание (солевое)	1
Талассотерапия	2
Массаж спины	3
Прессотерапия (лимфодренаж) ноги и живот	3

<b>Прием препаратов</b>	
Прием препаратов, улучшающих лимфодренажную функцию	курс
Прием препаратов очищающих кишечник	1
Прием препаратов с гепатопротекторными, противовоспалительными свойствами	курс
Прием препаратов с антипаразитарным эффектом	курс
Прием препаратов, улучшающих микрофлору кишечника	курс
Прием препаратов с детоксицирующим и адсорбирующим эффектами	курс
Прием препаратов для репарации слизистой ЖКТ	курс

# Состав программы Detox Classic 10 дней

Консультации врачей-специалистов	
Прием лечащего врача, первичный	1
Прием лечащего врача, повторный	6
Консультация врача-оториноларинголога	1
Заключительный прием лечащего врача с выдачей подробных рекомендаций по образу жизни, индивидуальный план здоровья	1
Информационный блок - лекции	
Вводная	
Косметолог	
Питание	
Детокс	
Mind-терапевт	

Физическая нагрузка	
Дыхательная гимнастика	7
Скандинавская ходьба/фитнес	ежедневно (самостоятельно)
Питание	
РДТ (разгрузочно-диетическая терапия)	7
Анализы	
Забор крови из вены (натошак)	1
Клинический анализ крови	1
СОЭ	1
Общий анализ мочи	1
Глюкоза	1
Креатинин в сыворотке (с определением СКФ)	1
Мочевая кислота в сыворотке	1
Алат	1
Асат	1
Билирубин общий	1
Билирубин прямой	1
Электролиты (калий, натрий, хлор)	1
Холестерол общий	1
Коагулограмма №1 (Протромбин + МНО)	1
Антитела ВИЧ 1,2	1
HBsAg	1
Антитела HCV	1
Сифилис RPR (антикардиолипиновый тест/микрореакция преципитации), титр	1
ЭКГ (электрокардиограмма)	1
УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, протоки, поджелудочная железа, селезенка)	1
УЗИ почек, надпочечников	1

<b>Лечебные процедуры</b>	
Очистительные клизмы	7\12
Мониторное очищение кишечника	3
Микроклизмы с травами	3
Тюбаж	3
Водолечение	8
Детокс обертывание (солевое)	1
Талассотерапия	3
Массаж спины	4
Прессотерапия (лимфодренаж) ноги и живот	4

<b>Прием препаратов</b>	
Прием препаратов, улучшающих лимфодренажную функцию	курс
Прием препаратов очищающих кишечник	1
Прием препаратов с гепатопротекторными, противовоспалительными свойствами	курс
Прием препаратов с антипаразитарным эффектом	курс
Прием препаратов, улучшающих микрофлору кишечника	курс
Прием препаратов с детоксицирующим и адсорбирующим эффектами	курс
Прием препаратов для репарации слизистой ЖКТ	курс

# Состав программы Detox Classic

## 14 дней

Консультации врачей-специалистов	
Прием лечащего врача, первичный	1
Прием лечащего врача, повторный	9
Консультация врача-оториноларинголога	1
Заключительный прием лечащего врача с выдачей подробных рекомендаций по образу жизни, индивидуальный план здоровья	1
Информационный блок - лекции	
Вводная	
Косметолог	
Питание	
Детокс	
Mind-терапевт	
Физическая нагрузка	
Дыхательная гимнастика	10
Скандинавская ходьба/фитнес	ежедневно (самостоятельно)
Питание	
РДТ (разгрузочно-диетическая терапия)	7
Анализы	
Забор крови из вены (натошак)	1
Клинический анализ крови	1
СОЭ	1
Общий анализ мочи	1
Глюкоза	1
Креатинин в сыворотке (с определением СКФ)	1
Мочевая кислота в сыворотке	1
Алат	1
Асат	1
Билирубин общий	1
Билирубин прямой	1
Электролиты (калий, натрий, хлор)	1
Холестерол общий	1
Коагулограмма №1 (Протромбин + МНО)	1
Антитела ВИЧ 1,2	1
HBsAg	1
Антитела HCV	1
Сифилис RPR (антикардиолипиновый тест/микрореакция преципитации), титр	1
ЭКГ (электрокардиограмма)	1
УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, протоки, поджелудочная железа, селезенка)	1
УЗИ почек, надпочечников	1

<b>Лечебные процедуры</b>	
Очистительные клизмы	7\12
Мониторное очищение кишечника	3
Микроклизмы с травами	3
Тюбаж	3
Водолечение	12
Детокс обертывание (солевое)	1
Талассотерапия	3
Детокс обертывание (тайский зеленый чай)	1
Массаж спины	5
Прессотерапия (лимфодренаж) ноги и живот	5

<b>Прием препаратов</b>	
Прием препаратов, улучшающих лимфодренажную функцию	курс
Прием препаратов очищающих кишечник	1
Прием препаратов с гепатопротекторными, противовоспалительными свойствами	курс
Прием препаратов с антипаразитарным эффектом	курс
Прием препаратов, улучшающих микрофлору кишечника	курс
Прием препаратов с детоксицирующим и адсорбирующим эффектами	курс
Прием препаратов для репарации слизистой ЖКТ	курс